



让我们为传染病的威胁祈祷

Kevin Graunke (凯文·格兰克)

Christian Science Sentinel, 2020 年 1 月 28 日

“只有今天！免费流感疫苗！”

在晚秋的微风摇曳的鲜艳横额似乎起了作用。很多汽车驶进我家附近的大药房。当我驾车经过时，我便发觉人是多么容易就会认为尤其在冬天患上传染病是很自然的，甚至是免不了的。

为我们的健康负责是重要的。对很多人而言，季节性打针和服药是方法之一，我当然尊重及支持他们的选择。但根据我自己的经验，我发觉通过基督科学我可以不断挑战关于生病的假设，因此也带来稳固及长久的健康。基于对神灵性上理解的祈祷一直都是照护我健康可靠的及有效的方法。

这种祈祷有什么帮助呢？以我自己的经验来看，这样的祈祷使我们意识到对我们的生活及我们周围的世界有着截然不同的看法。此灵性上的看法是基于

对神就是神性生命——是全然美好的及是所有和谐来源的认知。生命是完全美好的，只带来美好，并保持和谐遍及其所创造的，因而是健康之源却非疾病之源，是活力之源而非脆弱之源。在这事实得以理解后，便有实际的效果，比如在传染疫情中有保护的作用。

通常我们以为健康是身体上的一个可变状态，但事实上，健康是源自神的不变的灵性上的品质。它是恒久的。它是由神维持的，并且在所有季节及情况下保存于我们每一个人之内。我们可以在日常生活中证明这点，让我们感受到健康，不是疾病，才是正常的。

我们可以通过牢牢抓住关于上帝，以及关于我们自身的真理来克服“被感染”的恐惧：例如，神作为神性生命其照生命的形象创造了我们——即一切所表现的正是神性生命。因此，作为生命的即神的形象，我们不会是那少于此完美生命的确实代表，就是在任何季节都是灵性与完好的，安全与有活力确实代表的，不会是那要屈从的。

聚焦在这方面上，祈祷的防卫是我们每天都可以做的，就此我们对生命的整个概念便开始转移。我们会见到自己与这神性生命的样式更一致——根本就是灵性的及非脆弱的。这使我们能够与会生病和众多有关疫症广泛传播症状的恐惧战斗。好让我们迅速地及有效地驳斥投向我们有染病的每一细节，

无论那些资讯是来自新闻报导、午餐时的闲谈或在互联网上——或甚至看似来自我们自己的意念。

这不仅仅是正面思维。这是基督科学的发现者，玛丽·贝格·爱迪崇尚的一种祈祷，它归于基督耶稣如其“深切和认真的 真理上的申明——即人为 神的样式，及人与 真理和爱合一的申明”（《科学与健康附圣经之钥匙》，12页）。有人问我，那种“深切和认真的”祈祷是否实在能够在预防及应对病疫时有效？感恩地，我能回答是的。确实是——我亲身见过。祈祷能将我们从恐慌的漩涡中抽出，而且祈祷也能够在我们的社会上有镇静的，疗愈的影响。

有很多年，我时常担忧在冬季患上感冒或流感；有时候我也患上了。然而藉着自己对“ 真理的申明”加深认识及祈祷方面理解，由见到也接受只有神的完美创造——即只有祂的本源，就是神性生命表现在活力、健康及自由上，藉此我便能够控制恐惧及挫败认为疫病是无可避免的提议。当我更多理解神的全能，而且理解没有任何东西有如神那样的能力，我季节性的担忧与感冒和流感的出现也逐渐化除，我觉得鼓舞的是，事实上直至现在我已多年没有季节性症状或感染性疾病。

巧合？幸运？“一个健康状况”的证明？实际上，我视这新发现的自由为我们是神性上保持健康及完全的，该灵性事实的肯定和确认。

有什么阻碍我们对此认知呢？我认识到，考虑心理因素会抗拒健康是我们存在的自然状况该坚信，而其中的一个影响是恐惧。例如，传媒对有关疫病的不断报导会掀起慌狂恐惧，这实在对人类健康有负面影响。《科学与健康》对此问题清楚地提到，“恐惧是疾病的泉源……” (391 页)。

在 24 小时新闻播放的当下，我认为以每天服用“一剂”我们各自清晰的有着平安与力量及灵性上是完全的，那么我们便会有正面的影响。祈祷可以将我们从恐慌的漩涡中拉出，并且祈祷对我们的社区也可以有平静，疗愈的影响。

无论疫病多广泛传播——甚至如果是全球——其绝不比全然围绕的，临在不容侵犯的神性生命更有力量，全然围绕的，临在不容侵犯的神性生命，在其安全与保护下环抱着我们每个人。当我们将此事实也一致的认同在任何人上，任何地域上，其就会在该处及在当下成就，我们会见到唯独神真正地治理和维持我们健康的证明。